



# Rollator Training

## Sicher mobil in Hoyerswerda

20.06.2017 • 09 - 11 Uhr • Lausitzer Platz

VBH VGH INTEGRA Lausitzbad LAUSITZHALLE HOYERSWERDA

Unternehmen der SWH-Gruppe



## Öffentliches Rollator-Training unter dem Motto „Sicher mobil in Hoyerswerda“

Am 20. Juni 2017 laden die Verkehrsgesellschaft Hoyerswerda mbH, das Sanitätshaus Spree-Passage GmbH und der Seniorenbeirat der Stadt Hoyerswerda zum öffentlichen Rollator-Training auf dem Lausitzer Platz ein. Zwischen dem Taxistand und der Lausitzhalle besteht in der Zeit von 9 bis 11 Uhr die Möglichkeit, alle Fragen zur sicheren Benutzung des ÖPNV sowie zur richtigen Bedienung eines Rollators zu stellen. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Ziel der Veranstaltungsreihe ist es, den sicheren Umgang mit dem Rollator für Neueinsteiger zu vermitteln sowie das Vertiefen von Wissen für erfahrene Rollator-Nutzer.

Das Rollator-Training richtet sich an alle Rollator-Nutzerinnen und Rollator-Nutzer, die mit maximaler Sicherheit und geringem Kraftaufwand künftige Wege sicher mit dem Stadtverkehr Hoyerswerda sowie auf öffentlichen Straßen und Wegen bewältigen wollen. Während des Trainings werden praktische Hinweise und Tipps für den Umgang mit dem Rollator im Bereich der Haltestelle, beim Ein- und Aussteigen aus dem Bus und für das sichere Verhalten während der Fahrt gegeben.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind dazu eingeladen an diesem Tag den Umgang mit dem Rollator auf dem Weg zum Bus, an der Haltestelle und während der Fahrt zu trainieren. „Wir wollen unsere Fahrgäste zu typische Stolperfallen sensibilisieren und trainieren den Einsatz des Rollators auch auf rutschigen Flächen, die z. B. durch Regen auch im Bus entstehen können.“ Sagt Klaus-Peter Meyer – Leiter Verkehr der VGH. Die professionelle Prüfung zur technischen Sicherheit und zur individuellen Einstellung des Rollators durch eine versierte Fachkraft des Sanitätshauses gehört ebenfalls zum Angebot der Veranstaltung.

Insgesamt ist die Vermeidung von Stürzen und letztlich mehr Selbstständigkeit, Mobilität und Sicherheit als Fahrgast im Stadtverkehr Hoyerswerda das erklärte Ziel der Organisatoren.

Wer mit dem Rollator unterwegs ist und dabei den Bus nutzen möchte, sollte auf die besonderen Anforderungen vorbereitet sein. Der Einstieg in den Bus ist manchmal schwierig oder die Räder des Rollators verhaken sich zwischen dem Bordstein und dem Bus.

Mit dem öffentlichen Rollator-Training wird eine Möglichkeit zum Üben angeboten, die losgelöst vom Linienbetrieb und ohne Zeitdruck für die Teilnehmer stattfindet. Wobei die individuellen Möglichkeiten und Voraussetzungen der Teilnehmer berücksichtigt werden können.

Alle Stadtbusse der VGH lassen sich absenken. Nicht an allen Haltestellen ist jedoch der Ein- bzw. Ausstieg ohne Niveauunterschied möglich. Deshalb sollten Senioren wissen, wie sie den Rollator zum Einsteigen richtig ankippen und mit der Bremse stabilisieren. Ein weiteres Problem ist der Boden im Bus: Häufig rutschen die Rollatoren in einer Kurve oder beim Bremsen weg. Wirklich sicher macht hier nur viel Übung. Bei einem Rollator-Training erfahren Sie auch, dass es in Bussen Druckknöpfe mit einem Rollstuhlsymbol gibt: Das signalisiert dem Fahrer, dass er länger halten soll, weil jemand nicht so schnell ein- oder aussteigen kann.

VBH VGH INTEGRA Lausitzbad LAUSITZHALLE HOYERSWERDA

Unternehmen der SWH-Gruppe